**Pravidla a podmínky využívání privátního fitness/ gymu**

* **Obecné povinnosti návštěvníků**
  + Každý návštěvník je povinen se obeznámit s tímto provozním řádem a dodržovat stanovená pravidla. Zakoupením vstupenky potvrzuje svůj souhlas s tímto řádem a zavazuje se k jeho plnému respektování.
  + Přístup do centra je povolen pouze po úhradě vstupného dle aktuálního ceníku.
* **Účel a provozní doba centra**
  + Prostory fitness centra slouží výhradně ke sportovnímu využití. Centrum je přístupné denně od 05:50 do 22:20.
* **Odpovědnost za zdravotní stav**
  + **Návštěvníci využívají centrum na vlastní odpovědnost. Doporučujeme konzultovat svůj zdravotní stav s lékařem, zejména pokud máte zdravotní omezení. Provozovatel nenese odpovědnost za jakékoli zdravotní komplikace vzniklé během cvičení.**
  + **Provozovatel fitness centra CaponiGym s.r.o. nenese odpovědnost za jakékoli úrazy, zranění, zdravotní komplikace nebo jiné újmy na zdraví vzniklé v souvislosti s používáním zařízení a vybavení fitness centra. Vstupem do prostor fitness centra a využíváním jeho služeb návštěvník potvrzuje, že je plně odpovědný za své jednání, zdravotní stav a schopnost vykonávat fyzickou aktivitu, a že si je vědom rizik spojených s fyzickým cvičením.**
  + **Nájemce přebírá veškerou odpovědnost za bezpečnost a ochranu zdraví osob, kterým umožnil do předmětu nájmu přístup, stejně jako přebírá odpovědnost za svůj majetek do prostor posilovny vnesený, s výjimkou případů způsobených prokazatelně činností pronajímatele.**
  + **Nájemce se účastní všech aktivit provozovaných v prostorech posilovny na vlastní riziko. Nájemce je zodpovědný za svůj zdravotní stav, který mu dovoluje využívat služeb poskytovaných na základě této nájemní smlouvy.**
* **Požadavky na hygienu a vybavení**
  + Cvičení je povoleno pouze v čistém sportovním oblečení a pevné sportovní obuvi. Každý návštěvník musí mít s sebou ručník a používat jej během cvičení z hygienických důvodů i na ochranu vybavení.
  + Po skončení cvičení je nutné otřít stroje a další vybavení dezinfekcí, která je k dispozici v prostorách centra.
* **Zodpovědné užívání vybavení**
  + Vybavení centra je nutné používat s respektem. Činky a kotouče není dovoleno odhazovat na zem nebo pokládat na čalouněné plochy.
  + Při cvičení s činkami musí být vždy použity bezpečnostní uzávěry. Doporučujeme trénink s doprovodem při cvičení s těžkými váhami.
  + Po ukončení cvičení je každý návštěvník povinen vrátit veškeré použité vybavení na určené místo.
* **Pravidla bezpečnosti a omezení**
  + Kouření, manipulace s otevřeným ohněm, vstup pod vlivem alkoholu nebo omamných látek, stejně jako přítomnost zvířat jsou přísně zakázány.
  + Provozovatel zakazuje používání práškového magnesia; povoleno je pouze tekuté magnesium.
  + V centru je přísně zakázán prodej a užívání anabolických látek.
* **Klid v provozovně**
* Vzhledem k umístění fitness centra v obytném domě je nutné respektovat klid a soukromí ostatních obyvatel. Hlučné chování, odhazování činek nebo jiné činnosti, které by mohly rušit okolní bytové jednotky, jsou zakázány.
* **Podmínky pro vstup dětí a mladistvých**
  + Osoby mladší 15 let mohou vstupovat do centra pouze v doprovodu dospělé osoby nebo trenéra, který přebírá plnou odpovědnost za jejich bezpečnost.
  + Přítomnost malých dětí (batolat) je možná pouze s využitím nosítka. Volný pohyb dětí v prostorách centra není povolen.
* **Odpovědnost za majetek a pořádek**
  + Návštěvníci jsou povinni dbát na čistotu a pořádek v celém prostoru centra. Závady nebo poškození vybavení je nutné ihned hlásit provozovateli.
  + Odkládací prostor na obuv a bundy slouží výhradně k odkládání osobních věcí. Provozovatel za odložené věci neručí.
* **Monitorování prostor a spolupráce**
  + Fitness centrum je (s výjimkou zázemí a toalet) monitorováno kamerovým systémem za účelem ochrany majetku a bezpečnosti návštěvníků. Záznamy jsou přístupné pouze provozovateli.
* **Dodržování pravidel a následky jejich porušení**
* Nedodržení pravidel provozního řádu může vést k okamžitému ukončení přístupu do fitness centra. Provozovatel si vyhrazuje právo zablokovat telefonní číslo a e-mail návštěvníka v rezervačním systému.

Tento řád klade důraz na odpovědnost, disciplínu a respekt k ostatním návštěvníkům i vybavení centra. Pro vaše pohodlí a bezpečnost vás žádáme o jeho důsledné dodržování.